

D-mail

オフィスにOasisを

VOL.240



Present 『防災BOX 8点セット』を58名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索

オフィス川柳
募集中

緑茶では 流せぬ案件 また増える (東京都 降旗様)

240号 Present

災害対策や防災備蓄に役立つアイテムを詰め合わせた
防災セットです。持ち運びやすく、
備蓄時も場所を取りにくいBOX入り。

『防災BOX 8点セット』を
58名様にプレゼント

- ① 非常用トイレ
- ② LEDライト
- ③ アルミシート
- ④ 不織布マスク
- ⑤ 缶 ⑥ アイマスク
- ⑦ エアヒーロー
- ⑧ 防災マニュアル



▲WEB応募
フォームはこちら

今号のクイズ

防災のプロが、外出中でも持ち歩くことをすすめるのは?

1. 携帯トイレ 2. 着替え 3. 折りたたみ傘

① クイズの答え ② D-mailの号数(今号は240号) ③ お名前 ④ 貴社名 ⑤ 貴社ご住所 ⑥ TEL
⑦ ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧ いつも飲んでいるコーヒー ⑨ 弊社担当営業所 ⑩ 弊
社担当者 ⑪ 商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブ
サイト(<https://www.daiohs.co.jp>)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれ
かにてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛 先 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 丸の内サピアタワー 14階
(株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2026年9月9日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。
前号クイズの答え▶Vol.239の答えは3の「引く」でした。

▼ 皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

●クイズの答え	●お名前	●貴社名	D-mail Vol.240
●貴社 〒 ご住所	TEL ()		
●ご利用頂いている ダイオースの商品	●いつも飲んでいる コーヒー		
●弊社担当 営業所	●弊社 担当者		
●商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳			表紙の器プレゼントに応募 ☐ (ご希望の方は□内にチェックを入れてください)

D-mail 第240号

発行所/
株式会社ダイオース ジャパン
ダイオースOCSチェーン本部
発行日/ 2026.8.10



地球環境にやさしい
印刷方法で
作成されています

Daiohs®

残業になっても、忙しい日も、コーヒーを飲み
ながら同僚と交わす一言二言で「もう少しが
んばろう」と思えるのは不思議なものです。いつ
も陰から支えていただいております。

(山口県 橋口様)

編集部▶コーヒーを囲んだ何気ない時間が、も
うひと踏ん張りのきっかけになっているんですね
(*^▽^*) これからも癒しの時間のお供に、みな
さんでおいしいコーヒーを楽しんでくださいね♪

いつもD-mailを楽しく拝見させていただいて
おります。全国の方の意見やお便りを見る
のも楽しく、どこの方もダイオース様が明るい
と書かれていて、勝手に共感しております。これ
からも引き続きよろしくお願いいたします。

(愛媛県 川内様)

編集部▶各地からのお声も楽しんでいただけて
いるとのこと、とてもうれしいです! 同じ想いに「わ
かるなあ」と感じる瞬間も、D-mailの楽しみのひと
つ! これからもそんなつながりをお届けできたら
と思います(^.^)

From User's Voice Mail

編集部に寄せられた
皆様からのお便りを紹介します
コメント採用された方には
もれなく粗品をプレゼント!

D-mailお昼休みに読ませていただいています。表
紙のお菓子が毎回おいしそうですね、表紙
の洋菓子プレゼントなどもあるとうれしいです。

(東京都 宇沼様)

編集部▶素敵な企画案ありがとうございます♪ お
いしいお菓子ばかりで、表紙撮影は編集部も楽し
みなのです…(*^▽^*) (撮影後においしいいた
いであります♪) おすそ分け企画として前向きに
検討します!

日本の名城めぐり 第79回 吉野々里遺跡



佐賀県の中東部に位置し、広々とした田園風景と
脊振山系の自然に抱かれ、四季の彩りが楽しめる
吉野ヶ里町と、紅葉の名所・九年庵をはじめ、多
彩な歴史文化資源と落ち着いた街並みが魅力の
神埼市。その街にまたがる吉野ヶ里丘陵にある弥
生時代の壮大な遺跡「吉野ヶ里遺跡」。弥生時代前
期から後期にかけて営まれた大規模な環濠集落で、
稲作の広まりにより水や土地をめぐる戦いが増え
たことを背景に、外敵から守るため二重に壕を巡ら
せ、土壁や柵を設けた日本の城の起源ともされる
遺跡です。現在は、最盛期とされる紀元3世紀頃
の姿で主祭殿や物見櫓、住居などが復元整備され
ています。なかでも見どころは、まつりごとや政治
の中心であった北内郭や、王や支配者層が暮らして
いたと考えられる南内郭。立ち並ぶ主祭殿や物見
櫓、住居などを見ながら、古代ロマンあふれる弥生
時代の暮らしや権力の姿を体感できます。

表紙の器を1名様に
プレゼントします!



今回の表紙に使われた器
をプレゼントします。ご応
募される方は専用の応募
欄にチェックをしていただ
くか、「表紙の器プレゼン
ト希望」と書いてご応募く
ださい。

※実際に表紙撮影に使用した器
です。

ふるさとの味 郷土料理

第13回 がね【鹿児島県】



【画像提供元】
農林水産省
「うちの郷土料理」

鹿児島県の特産品であるさつまいもを使い、人参やニラなど
を太めの千切りにし、甘めの衣をまわして揚げたかき揚げ
風の料理「がね」。揚げた姿がカニ(鹿児島弁でがね)に似
ていることから、このように呼ばれています。衣には小麦粉
やもち米粉、砂糖、卵などを使い、外は香ばしく中はほっく
りした味わいが特徴。おかずやお茶うけ、焼酎の肴として親
しまれ、地域や家庭で具材や味付けが異なるのも魅力。



防災のプロがやっている 防災対策

9月1日は、災害への備えや防災について考える「防災の日」です。防災は気になっているけれど、何をすればいいのかわからない、忙しくてつい後回し——そんな人は少なくありません。しかし、災害はある日突然やってきます。「もっと準備しておけばよかった」と後悔しないために、小さなことでもいいのでやってみましょう。

防災のプロが 必ず持ち歩いているものは？

- ① 水
- ② ヘルメット
- ③ トイレ

正解は
「③ トイレ」



なぜ？

大地震後は、断水や排水管の損傷で、**トイレが使えなくなる**可能性があります

水や食料は多少我慢できても、**トイレはガマンできません**



今日からできる防災対策

☑ 携帯トイレを持ち歩く

☑ トイレは我慢せず
こまめに行く

持ち歩く目安

基本：3回分
安心重視：5回分
ないよりまし：1回分



日頃から、外出前や電車に乗る前にトイレに行く習慣づけをする



防災のプロが 大災害のときにとる連絡手段は？

- ① 電話
- ② SNS
- ③ 電報

正解は
「② SNS」



なぜ？

災害時は救急用の電話を優先するため、**一般の電話は制限**され、つながらない可能性があります

SNSは比較的つながりやすく
安否確認・情報収集に役立ちます



今日からできる防災対策

☑ 家族グループをつくり、日常的に会話をする

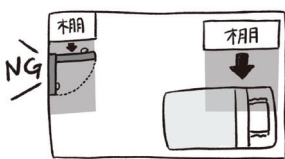
☑ スマホはこまめに充電する

☑ 外出時は**モバイルバッテリー**を持ち歩く

☑ SNSでの**連絡を習慣化**

日頃から、何気ないことでも大切な人（とくに高齢者）とはSNSを使って連絡を取り合う

家具の固定がむずかしい場合 防災のプロならどうする？



- ① 家具の処分
- ② 家具の買い換え
- ③ 家具の配置がえ

正解は「③ 家具の配置がえ」

なぜ？

大地震では、家具や物は「倒れる・動く・飛ぶ」ので、凶器になります

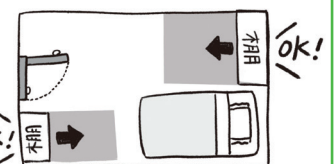
家具の固定がむずかしい場合でも、**配置を工夫**することで、危険を減らせます



今日からできる防災対策

☑ 命を守る**模様がえ**

動くところを想像しながら、ドアやよくいる場所に倒れこまない配置に



☑ 重い・かたい・割れ物は下の棚、軽い物は上の棚に置く

☑ 滑り止めシートや落下抑制テープなど、本や物の飛び出し・落下を防止するグッズを活用する



毎日使えて、もしもの時にも安心

**ダイオースの
ピュアウォーター**

教えてくれたのは…… 永田 宏和さん

大阪大学大学院修了。2005年、楽しく防災の知識や技が学べる新しい形の防災訓練「イザ!カエルキャラバン!」を開発後、プラス・アーツを設立、理事長に就任。これまでに、全国各地及び世界23カ国での防災教育普及に取り組む。無印良品、損保ジャパン、大東建託など企業の防災プロジェクトも数多く手掛ける。「防災の超基本」など多数の防災関連書籍の監修も担当。



▲「防災のプロが自分でやっている防災法を1冊にまとめてみた」