

オフィスにOasisを D-mail

VOL.229



Present 『HARIO/ラウンドマグ 2個セット』を50名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索

オフィス川柳
募集中

苦味さえ 味方に変える 朝の魔法 (岡山県 景山様)

229号 Present

ホットでもアイスでも、毎日使えて便利な耐熱ガラスのマグカップ。ドリンクからスープまで大活躍してくれます♪

『HARIO/ラウンドマグ
2個セット』を50名様にプレゼント

今号のクイズ

便秘気味の方に試してほしいアーユルヴェーダティーは?

1. ジンジャーレモンティー 2. ミントティー 3. クミンティ

①クイズの答え ②D-mailの号数(今号は229号) ③お名前 ④貴社名 ⑤貴社ご住所 ⑥TEL ⑦ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧いつも飲んでいるコーヒー ⑨弊社担当営業所 ⑩弊社担当者 ⑪商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブサイト(<https://www.daiohs.co.jp>)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれかにてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛 先 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 丸の内サピアタワー 14階
(株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2025年11月5日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。
前号クイズの答え▶Vol.228の答えは2の「ジャマイカ」でした。

▼ 皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

●クイズの答え	●お名前	●貴社名	D-mail Vol.229
●貴社 〒 ご住所		TEL ()	
●ご利用頂いている ダイオースの商品		●いつも飲んでいる コーヒー	
●弊社担当 営業所		●弊社 担当者	
●商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳			表紙の器プレゼントに応募 <input type="checkbox"/> (ご希望の方は□内にチェックを入れてください)

D-mail 第229号

発行所/株式会社ダイオース ジャパン
ダイオースOCSチェーン本部
発行日/2025.10.6

Daiohs®



地球環境にやさしい印刷
方法で作成されています

日本の名城めぐり 第69回 足利氏館



堀と土塁に守られた四角い平城
街の中心をゆったり流れる渡良瀬川を境に、北には由緒ある寺院や花街の面影が残る風情ある古町、南にはショッピングや暮らしに便利な新市街が広がる栃木県足利市。伝統と現代が寄り添う魅力ある街です。その街の北エリアに佇み、鎌倉時代の姿を今に伝える貴重な遺構「足利氏館」。室町幕府を開いた足利尊氏の先祖・足利義兼が築いたとされ、現在は鑑阿寺となっています。特徴は堀と土塁で囲まれた四角い構造の「方形館」。鎌倉時代の地方武士の典型的な居館様式です。土塁の四辺には、それぞれ中央付近に門と橋があり、正面にあたる南辺には、室町時代に再建された重厚で格式ある楼門が構えます。その手前には江戸時代に築かれた太鼓橋が趣のある姿を見せ、どちらにも来訪者を迎える象徴的な存在。静かな境内の中央に構えるのは、鎌倉時代に建てられた国宝 鑑阿寺本堂。どうしりとした屋根と精巧な細部装飾は必見です。

これ知ってる?

第19回

今回のお題
和製英語

和製英語だと知らずに使って
通じなかった経験ありませんか?

アメリカのファストフード店で「ハンバーガーとポテトSサイズ、アイスコーヒーを持ち帰りで」と注文します。①～④で、和製英語はどれでしょう?

Can I get a

① hamburger, ② fried potato S size and an
③ ice coffee ④ takeout?

答えは、②③④。これだと「ハンバーガーと小さめの揚げたジャガイモ料理、氷でできたコーヒーとテイクアウトをください」と少し不自然な意味。自然な英文にするなら……
Can I get a hamburger, small fries and an iced coffee to go?

表紙の器を1名様に
プレゼントします!



今回の表紙に使われた器をプレゼントします。ご応募される方は専用の応募欄にチェックをしていただくか、「表紙の器プレゼント希望」と書いてご応募ください。

※実際に表紙撮影に使用した器です。

お悩み別で選ぶ

アーユルヴェーダティー

古代インドの伝統医学「アーユルヴェーダ」に基づき、ハーブやスパイスを調合するアーユルヴェーダティー。その日の体調や気分、季節の変化に寄り添い、自然の力で心身のバランスを整えてくれます。ストレスにはリラックスブレンド、だるさには巡りのブレンドなど、忙しい日々のなかに自分ケアを取り入れてみませんか。



最近忘れっぽくなってきた



記憶力UP茶

インドではアルツハイマー病や認知症の予防・改善に取り入れられる**ツボクサ**



脳細胞の成長や再生を促し、記憶力・学習能力・認知機能向上、さらにはストレスの軽減にもいいとされています

- ティーポットにツボクサの葉1gを入れ、熱湯300mlを注ぎ、3～5分蒸らす

手足が冷えてカラダが温まりにくい



血行促進茶

14種のスパイスをブレンドしたスリランカのアーユルヴェーダティー**サマハン**



ほんのり甘く、ピリッと辛みのあるスパイスティー。冷えやすい方におすすめ。風邪のひき始め、喉のイガイガ、鼻づまり、アレルギーなどの症状が気になるときにも
※肌のかゆみや熱感のある方は使用をお控えください

口臭が心配で大きな声が出せない



エチケット茶

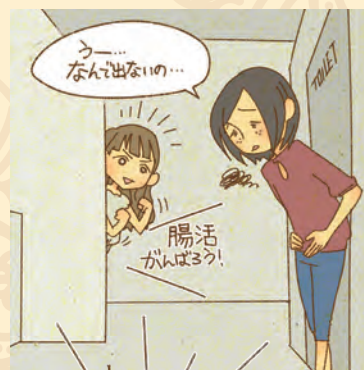
インドの夏の定番、爽やかな香りの**スパイスレモンティー**



口臭・体臭ケア、消化促進、リラックスなどのサポートに

- 鍋に水400ml、シナモン1本、カルダモン2粒、生姜スライス3枚を入れ中火に。沸騰後、弱火で約5分煮出し火を止め、レモン1/4個を搾り、ハチミツ大さじ1.5を加える。寒い季節はクローブをプラス

便秘体質で、肌にも悪影響



腸活茶

香ばしく爽やかな飲み心地で、胃のあたりがスツと軽くなる**クミンティー**



便秘のほか、消化不良やガス腹、腸内環境、代謝改善、デトックス、免疫力アップにも

- フライパンで軽く炒ったクミンシード大さじ1をティーポットに入れ、沸騰したお湯を注ぎ約3分蒸らす

Instagram



【公式】ダイオーズ | オフィスサービスのプロが教える
ワンポイント豆知識

https://www.instagram.com/daiohs_corporation/?hl=ja

皆様のお役に立つ、ちょっとした豆知識や情報を発信しております。
是非「いいね」「フォロー」をお願いします！

教えてくれたのは…… ヒマラヤンヨガシャラ代表

諸岡那奈さん



インド・リシケーシュでヨガを学び、日本で鍼灸師になる。千葉「ヒマラヤンヨガシャラ」主催。現在はアーユルヴェーダ医師になるため、インド国立大学に留学中。インドでリトリートやアーユルヴェーダのコースを開催しています。



ホームページ Instagram