

# D-mail

オフィスにOasisを

VOL.229



Present 『HARIO/ラウンドマグ 2個セット』を50名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオーズ」を検索

オフィス川柳  
募集中

苦味さえ 味方に変える 朝の魔法 (岡山県 景山様)

いつも仕事の合間合間にダイオーズの  
コーヒーでリフレッシュしています。ダイ  
オーズのコーヒーマシンなしでは仕事はか  
かりません! 弊社のパフォーマンス向上に貢  
献いただいている。(愛知県 谷様)

今 レイ好きな我が社。貴社の製品でいつ  
も気持ち良く、仕事に取り組んでいま  
す。ありがとうございます! (東京都 土生津様)

編集部▶オフィスがキレイだと気持ちよくて  
仕事もはかどりますよね。快適なオフィスづ  
くりのお手伝いができるうれしいです♪ これ  
からも皆さまの笑顔につながるような製品と  
サービスをお届けしていきますね!

表紙の器を1名様に  
プレゼントします!



今回の表紙で使われた器  
をプレゼントします。ご応  
募される方は専用の応募  
欄にチェックをしていただ  
くか、「表紙の器プレゼント  
希望」と書いてご応募く  
ださい。

※実際に表紙撮影に使用した器  
です。

## これ知ってる?

第19回

今回のお題  
和製英語

和製英語だと知らずに使って  
通じなかつた経験ありませんか?

アメリカのファストフード店で「ハンバーガーとポテトS  
サイズ、アイスコーヒーを持ち帰りで」と注文します。①  
~④で、和製英語はどれでしょう?

Can I get a

① hamburger, ② fried potato S size and an  
③ ice coffee ④ takeout?

答えは、②③④。これだと「ハンバーガーと小さめの揚げ  
たジャガイモ料理、氷でできたコーヒーとテイクアウトをく  
ださい」と少し不自然な意味。自然な英文にするなら……  
Can I get a hamburger, **small fries** and an **iced  
coffee to go?**

## 229号 Present

ホットでもアイスでも、毎日使って便利な耐熱ガラスの  
マグカップ。ドリンクからスープまで大活躍してくれます♪

『HARIO/ラウンドマグ  
2個セット』を50名様にプレゼント



▲WEB応募  
フォームはこちら

今号のクイズ

便秘気味の方に試してほしいアーユルヴェーダティーは?

1. ジンジャーレモンティー
2. ミントティー
3. クミンティー

① クイズの答え ② D-mailの号数(今号は229号) ③ お名前 ④ 貴社名 ⑤ 貴社ご住所 ⑥ TEL  
⑦ ご利用頂いているダイオーズの商品 ⑧ いつも飲んでいるコーヒー ⑨ 弊社担当営業所 ⑩ 弊  
社担当者 ⑪ 商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブ  
サイト(<https://www.daiohs.co.jp>)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いざ  
かにてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛 先 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 丸の内サピアタワー14階  
(株)ダイオーズ ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2025年11月5日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報は、投稿作品の紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。  
前号クイズの答え▶Vol.228の答えは2の「ジャマイカ」でした。

▼ 皆様の声をダイオーズにお聞かせください!! ▼

D-mail Vol.229

●クイズの答え	●お名前	●貴社名
●貴社 〒 ご住所	TEL ( )	
●ご利用頂いている ダイオーズの商品	●いつも飲んでいる コーヒー	
●弊社担当 営業所	●弊社 担当者	
●商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳		
表紙の器プレゼントに応募 □ (ご希望の方は□内にチェックを入れてください)		

D-mail 第229号

発行所／株式会社ダイオーズ ジャパン  
ダイオーズOCSチェーン本部  
発行日／2025.10.6

**Daiohs**®



地球環境にやさしい印刷  
方法で作成されています

## 日本の名城めぐり 第69回 足利氏館



堀と土塁に守られた四角い平城  
街の中心をゆったり流れる渡良瀬川を境に、北に  
は由緒ある寺院や花街の面影が残る風情ある古町、  
南にはショッピングや暮らしに便利な新市街が広  
がる栃木県足利市。伝統と現代が寄り添う魅力あ  
る街です。その街の北エリアに佇み、鎌倉時代の  
姿を今に伝える貴重な遺構「足利氏館」。室町幕府  
を開いた足利尊氏の先祖・足利義兼が築いたとさ  
れ、現在は鎌阿寺となっています。特徴は堀と土塁  
で囲まれた四角い構造の「方形館」。鎌倉時代の地  
方武士の典型的な居館様式です。土塁の四辺には、  
それぞれ中央付近に門と橋があり、正面にあたる  
南辺には、室町時代に再建された重厚で格式ある  
楼門が構えます。その手前には江戸時代に築かれた  
太鼓橋が趣のある姿を見せ、どちらも来訪者を  
迎える象徴的な存在。静かな境内の中央に構える  
のは、鎌倉時代に建てられた国宝「鎌阿寺本堂」。ど  
うしりとした屋根や精巧な細部装飾は必見です。

お悩み別で選ぶ

# アーユルヴェーダティー

古代インドの伝統医学「アーユルヴェーダ」に基づき、ハーブやスパイスを調合するアーユルヴェーダティー。その日の体調や気分、季節の変化に寄り添い、自然の力で心身のバランスを整えてくれます。ストレスにはリラックスブレンド、だるさには巡りのブレンドなど、忙しい日々のなかに自分ケアを取り入れてみませんか。



## 最近忘れっぽくなってきた



脳細胞の成長や再生を促し、記憶力・学習能力・認知機能向上、さらにはストレスの軽減にもいいとされています

- ティーポットにツボクサの葉1gを入れ、熱湯300mlを注ぎ、3~5分蒸らす

### 記憶力UP茶

インドではアルツハイマー病や認知症の予防・改善に取り入れられるツボクサ



・ツボクサ・

## 手足が冷えてカラダが温まりにくい



ほんのり甘く、ピリッと辛みのあるスパイスティー。冷えやすい方におすすめ。風邪のひき始め、喉のイガイガ、鼻づまり、アレルギーなどの症状が気になるときにも※肌のかゆみや熱感のある方は使用をお控えください

### 血行促進茶

14種のスパイスをブレンドしたスリランカのアーユルヴェーダティーサマハ



## 口臭が心配で大きな声が出せない



口臭・体臭ケア、消化促進、リラックスなどのサポートに

- 鍋に水400ml、シナモン1本、カルダモン2粒、生姜スライス3枚を入れ中火に。沸騰後、弱火で約5分煮出し火を止め、レモン1/4個を搾り、ハチミツ大さじ1.5を加える。寒い季節はクローブをプラス

### エチケット茶

インドの夏の定番、爽やかな香りのスパイスレモンティー



## 便秘体質で、肌にも悪影響



便秘のほか、消化不良やガス腹、腸内環境、代謝改善、デトックス、免疫力アップにも

- フライパンで軽く炒ったクミンシード大さじ1をティーポットに入れ、沸騰したお湯を注ぎ約3分蒸らす

### 腸活茶

香ばしく爽やかな飲み心地で、胃のあたりがスッと軽くなるクミンティー



教えてくれたのは……ヒマランヨガシャラ代表

諸岡那奈さん

インド・リシケーシュでヨガを学び、日本で鍼灸師になる。千葉「ヒマランヨガシャラ」主催。現在はアーユルヴェーダ医師になるため、インド国立大学に留学中。インドでリトリートやアーユルヴェーダのコースを開催しています。

Instagram

【公式】ダイオーズ | オフィスサービスのプロが教える  
ワンポイント豆知識

[https://www.instagram.com/daiohs\\_corporation/?hl=ja](https://www.instagram.com/daiohs_corporation/?hl=ja)

皆様のお役に立つ、ちょっとした豆知識や情報を発信しております。  
是非「いいね」「フォロー」をお願いします！

