

D-mail

オフィスにOasisを

VOL.224



Present 『ナチュラルウッド・カッサブラシ』を50名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索

オフィス川柳
募集中

配達の日と笑顔が 待ち遠しい (香川県 栗山様)

224号 Present

ネイルケアしてヘアケアしてマッサージして...
自分を磨いて気分を上げましょう。
フィット感にこだわった使いやすい形状の、
手軽にリフレッシュできるカッサブラシです♪

『ナチュラルウッド・カッサブラシ』を
50名様にプレゼント

今号のクイズ

爪の長さや形を整える際、爪への負担を軽減する
おすすめアイテムは?

1. ネイルファイル 2. はさみ 3. カッター

①クイズの答え ②D-mailの号数(今号は224号) ③お名前 ④貴社名 ⑤貴社ご住所 ⑥TEL
⑦ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧いつも飲んでいるコーヒー ⑨弊社担当営業所 ⑩弊
社担当者 ⑪商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブ
サイト(<https://www.daiohs.co.jp>)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれ
かにてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛 先 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 丸の内サピアタワー 14階
(株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2025年6月18日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。
前号クイズの答え▶Vol.223の答えは3の「ノートPCスタンド」でした。

▼ 皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

●クイズの答え	●お名前	●貴社名	D-mail Vol.224
●貴社 〒 ご住所		TEL ()	
●ご利用頂いている ダイオースの商品		●いつも飲んでいる コーヒー	
●弊社担当 営業所		●弊社 担当者	
●商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳			表紙の器プレゼントに応募 ☐ (ご希望の方は□内にチェックを入れてください)

D-mail 第224号

発行所/株式会社ダイオース ジャパン

ダイオースOCSチェーン本部

発行日/2025.5.19

Daiohs®



いつもおいしいコーヒーとお水をありがとうございます。今日はお客さまが、コーヒーがとてもおいしいとおかわりで3杯飲んで満足されていて、うれしい気持ちになりました(^^) これからもよろしくお願いします! (東京都 中村様)

編集部▶わぁ、おかわり3杯も(^^) お客さまも、そしてお客さまのお客さまもうれしい気持ちになっていただいているなんて、ルンルン気分が止まりません♪ 引き続きご満足いただけるようがんばりますっ (ー)ノ

この秋から入れていただいている紅茶が社内で大人気で、最初のうちは補充に来ていただくまでに切れてしまうことがあるほど。そこは流石で、ここ数ヶ月は増量補充してくださっていて助かっています! いつもありがとうございます。

(岡山県 岸様)
編集部▶ご安心いただけてうれしい限りです♡ 在庫管理も全てお任せください(O^O) / その時々でお客さまに合った数量をご提案させていただきます!! どんな些細な事でもいつでもお気軽にご相談くださいな(^^)V

From User's Voice Mail

編集部に寄せられた皆様からの便りを紹介します
コメント採用された方には
もれなく粗品をプレゼント!

工 スプレッソマシンを職場で利用しています。コーヒーの濃さ・量を自分の好みにできるので、皆さん大満足です。職場でおいしいコーヒーが飲めるのは、うれしいです! D-mail vol.219の表紙のへびのクッキーがかわいかったです。デスクワークの方が多く、スキマ時間ストレッチは参考になりました。ストレッチやうちヨガを取り入れて、いつもスッキリと仕事に取り組みられるようにしようと思います。(香川県 川崎様)

編集部▶編集部でもそれぞれ自分好みに調整し楽しんで、みんなで自分のこだわりを話しながら飲み比べをしています(^^) そしてへびのクッキー、じつは手作りなんです♡ フォルムが何とも言えませんがね。(〃艸〃)

表紙の器を1名様に
プレゼントします!



今回の表紙で使われた器をプレゼントします。ご応募される方は専用の応募欄にチェックをしていただくか、「表紙の器プレゼント希望」と書いてご応募ください。

※実際に表紙撮影に使用した器です。

ふるさとの味 郷土料理

第9回 そば米雑炊(徳島県)



画像提供元
農林水産省
「うちの郷土料理」

米の代わりにそば米を使った栄養価が高い雑炊「そば米雑炊」。そば米とは、そばの実を茹でて乾燥したそばの粒のことで、そばの実を粉にせずそのまま使うのは徳島県ならではの調理法。つくり方は、にんじん、こんにゃく、ちくわ、干しいたけなどの野菜と鶏もも肉を煮干しのだし汁で煮込み、薄口しょうゆ、みりんを味を付けし、最後にゆでたそば米を入れて煮たら完成。

日本の名城めぐり 第65回 鬼ノ城



断崖絶壁に立つ鬼の棲む古代山城
歴史文化遺産に囲まれた古代吉備文化発祥の地、岡山県総社市。豊かな自然に恵まれつつ、岡山市と倉敷市に隣接し利便性が高い、田舎すぎず、都会すぎない魅力的な街です。その街にある、大和朝廷によって鬼城山に築かれたとされる古代山城「鬼ノ城」。日本書紀などの文獻に載っていない謎に包まれた城で、桃太郎伝説に出てくる温羅と呼ばれた鬼が棲んでいたとか……。すり鉢を伏せたような形をした鬼城山の八合目から九合目にかけて、山頂を取り囲むように石壁と土壁が一体化した壮大な城壁が、地形に応じて城内外へ折れ曲がりながら約2・8kmにわたって鉢巻状に巡っています。木製の柵を使い突き固めた版築土壁、迫力ある石壁など見どころ満載。とくに城の東側の断崖絶壁上に積まれた、尾根に向かって突出した「屏風折れの石垣」は必見です。また、城からの眺望も見事。晴れた日には、瀬戸内から遠く四国山脈まで見渡せます。

社会人の身だしなみ

ネイルケア

名刺交換や書類の受け渡し、ものを書くときなど、ビジネスシーンでは手元を見られる機会が多くあります。爪がキレイに整えられていると、細部まで気配りができる清潔感のある人という印象を与え、好感度もアップ。いまやネイルケアは、男女問わず、身だしなみの一環です。そこで今回、爪のお手入れ方法や上品なオフィスネイルのデザインをご紹介します。

4 男性にも行ってほしい つのお手入れ

手入れの行き届いていない爪は、相手にだらしない印象を与えてしまいます。清潔感のある指先を保つために、次に紹介する4つのお手入れだけでも習慣的に行いましょう。

＼ だらしない印象を与えがちな爪 ＼

- 爪の間に汚れている
- 爪に縦筋や横筋がある
- 爪が長すぎる
- 爪の表面がゴコゴコ
- 爪が短すぎる
- ささくれが多い
- 爪先がガタガタ

毎日こまめに指&爪のケア

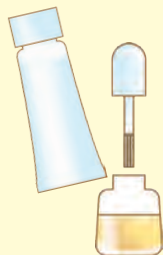
爪の間に
清潔に

爪の間に汚れが詰まっていたら、**ケアブラシ**などを使って丁寧に手洗いを。手洗後は、しっかり水分をふきとり、乾燥させることも大切です。手洗いや手指の消毒をするときに、爪の間の汚れを確認するようにしましょう。



しっかり
保湿

爪の付け根やその周りは乾燥しやすく、ささくれや爪の成長を妨げる原因になることも。**ハンドクリーム**や**キューティクルオイル**をデスクに置いて、スキマ時間にこまめに潤い補給を。



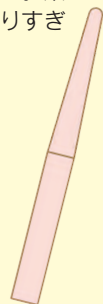
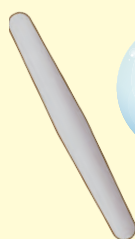
週1回は爪のお手入れ

表面を
磨く

爪の表面を削ってザラつきをなくす**バフナー**と、ツヤ出しをする**シャイナー**を使い、爪の表面を整えると清潔感がさらにアップ。爪が薄くなるのでどちらもありすぎや、力の入れすぎは厳禁。

長さ・形を
整える

爪の長さは2～3mmが理想的で、長すぎても短すぎてもNG。形は男性はラウンド、女性はラウンドやオーバルが好印象です。長さ・形を整えるときは、爪への負担が少ない**ネイルファイル**（爪やすり）を使うのがおすすめ。



オフィスネイルで 意識したいのは清潔感と上品さ

オフィスでの髪型や服装などと同様、ネイルも清潔感と上品さを意識した色・デザイン選びを心がけましょう。

爪の長さ

仕事に支障がでないよう**短めに整える**のが基本

爪の形

丸みを帯びた**ラウンド型**や**オーバル型**は手元をきれいに演出

カラー

ピンク、グレー、ホワイト、くすみカラーなど、肌なじみのいい色がGOOD

Simple オフィスネイルの定番はやはり単色

一つだけのせたパーツが程よいアクセント



French 単調にならず、きちんと感も叶う

白の細フレンチで女性らしい華奢な手元に



Instagram

【公式】ダイオーズ | オフィスサービスのプロが教える
ワンポイント豆知識

https://www.instagram.com/daiohs_corporation/?hl=ja

皆様のお役に立つ、ちょっとした豆知識や情報を発信しております。
是非「いいね」「フォロー」をお願いします！



教えてくれたのは……ネイリスト Mona さん

さまざまな国籍の人々が住むオーストラリアのメルボルンに移住し、バリスタや企業で働きながら小さい頃から趣味のネイルを本格的に学ぶためスクールに通う。現在、地元ネイルサロンに勤務し、いろいろな国のお客さまを相手にネイリストとして奮闘中。
Instagram : mona.co_nail

