

D-mail

オフィスにOasisを

VOL.212



Present「折りたたみシリコン保存容器 大小2個組」を42名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索

オフィス川柳
募集中

コーヒーは 懸案事項の カンフル剤 (東京都 南木様)

212号 Present

おいしく作ったら、便利に保存♪
収納時にさっとたたんでコンパクトに収納できる、
レンジでも使えるシリコン保存容器です。

『折りたたみシリコン保存容器
大小2個組』を42名様にプレゼント

今号のクイズ

にんじんの皮の近くに多い栄養素は?
1.たんぱく質 2.炭水化物 3.β-カロテン

①クイズの答え ②D-mailの号数(今号は212号) ③お名前 ④貴社名
⑤貴社ご住所 ⑥TEL ⑦ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧いつも
飲んでいるコーヒー ⑨弊社担当営業所 ⑩弊社担当者 ⑪商品や
「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブサイト(<https://www.daiohs.co.jp>)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれかにてご応募く
ださい。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛 先 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 丸の内サピアタワー 14階
(株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2024年7月17日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。
前号クイズの答え▶Vol.211の答えは1の「目標12 つくる責任使う責任」でした。

▼ 皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

●クイズの答え	●お名前	●貴社名
●貴社ご住所	●TEL	()
●ご利用頂いているダイオースの商品	●いつも飲んでいるコーヒー	
●弊社担当営業所	●弊社担当者	
●商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳		

表紙の器プレゼントに応募 ☐
(ご希望の方は□内にチェックを入れてください)



地球環境にやさしい印刷
方法で作成されています

D-mail 第212号

発行所/株式会社ダイオース ジャパン
ダイオースOCSチェーン本部

発行日/2024.6.17

Daiohs®

少 人数の部署ではありますが、いつも臨機応変に
注文品および数量の調整をいただきまして、たい
へんありがたく思っています。また、女子のみなさんに、
毎月のD-mailも回覧して楽しく読ませていただいております。
今後引き続きよろしくお願いいたします。
(長野県 小山様)

編集部▶お客さまと相談しながら、ご要望に合わせて納
品させていただきました(“^”^)> D-mailもみなさんに
楽しんでいただき、うれしいです! これでもたもうひ
と踏ん張りがんばります(“^”^)/

年 始早々の災害もあり、毎月お水を届けていただく
ことで安心も届いているのだと感じました。寒い
冬はホットドリンクを作るのに活躍してもらっていま
す。ボタン一つですぐお湯が出るので楽チンです。み
んなで水分補給しています。(東京都 横井様)

編集部▶被災されたみなさまには心よりお見舞い申し上げ
ます。ダイオースのビューウォーターは普段は安心安全な
おいしいお水として、またいざという時には備蓄水としてご
利用いただけます。お客さまへ少しでも多くの安心をお届け
できるよう、これからも日々考えていきたいと思います(“^”^)

From User's Voice Mail

編集部へ寄せられた
皆様からのお便りを紹介する
コメント採用された方には
もちろん粗品をプレゼント!

コ ーヒーが大好きで、ダイオースさんのエスプレッ
ソマシンは、エスプレッソやカフェラテ、好みの
味に自分で作れるので、とても満足しています。仕事で
疲れても、ダイオースさんのコーヒーのリラックス効果
で毎日がんばれています。担当さんはいつも元気があり、
仕事も迅速丁寧に行ってくれてとても信頼できるスタッ
フさんで、感謝しています。(香川県 川崎様)

編集部▶自分好みで作れるって最高ですね(“^”^)
編集部も「今日は何飲もうかなあ〜」と日々マイベストレシ
ピを探求しております(“^”^) お客さまにも継続して楽
しんでいただけるよう、奮闘してまいります(“^”^)

表紙の器を1名様に
プレゼントします!



今回の表紙で使われた器
をプレゼントします。ご応募
される方は専用の応募
欄にチェックをしていただ
くか、「表紙の器プレゼン
ト希望」と書いてご応募く
ださい。
※実際に表紙撮影に使用した器
です。

ふるさとの味 郷土料理

第6回 もずく丼 [沖縄県]



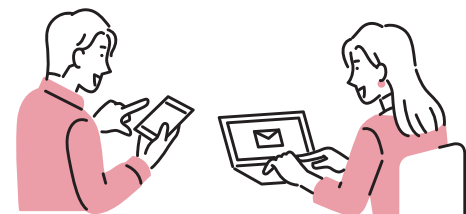
農林水産省
「うちの郷土料理」

沖縄県の学校給食で大人気の定番メニュー「もずく丼」。肉
や野菜とともにもずくを炒め、ご飯の上に乗せた、シャキシャ
キと歯ごたえが楽しいどんぶりです。しょうがが海藻独特の
臭みを抑え、甘辛風味に仕上げたもずく丼は、いり卵や温泉卵、
ツナ缶など、使う食材は各家庭さまざま。肌の保湿を高める
ミネラルやビタミンが豊富で、抗酸化作用のあるフコイダン
を含むもずくは、美容や健康に良い食材といわれています。

弊社へのお問い合わせについて

お電話【お客様センター:0120-02-3456】以外に、
ホームページからの問い合わせも可能です。
いつでもどこでも簡単に問い合わせができますので、
併せてご活用ください!

※なお、営業時間は平日9時〜17時となっております。
時間外のお問い合わせに関しては、翌営業日にご連絡致します。



スマートフォン



PC





ちょっと待って

それお宝だけ捨てるの？

捨てない料理人が教える

肌も喜ぶ「お宝」レシピ

野菜やくだものの皮……捨てていませんか？皮には、食物繊維をはじめビタミンAなど、お肌にうれしい栄養素が詰まっているのに、そんな「お宝」を捨てるなんてもったいない！そこで、ブレイクタイムにお腹もお肌も満足するおいしいおやつレシピを、捨てない料理人に教えてもらいました。

にんじんの皮とココナッツのドロップクッキー



シナモンが効いてて、
キャロットケーキみたい！

お宝レシピ



千切りにしたにんじんの皮と、ココナッツロングを混ぜた食物繊維豊富なクッキー。にんじんの皮の近くにはβ-カロテン（ビタミンA）が中心部より多く、肌のカサつきや肌荒れの改善が期待できます。

かぼちゃの皮入りナッツバー



かぼちゃとナッツの
相性抜群☆

お宝レシピ



β-カロテン（ビタミンA）やビタミンC、食物繊維が豊富なかぼちゃの皮とナッツにキャラメルを絡めた美肌バー。ナッツのビタミンEには抗酸化作用があり、老化や肌のシワやたるみなどを改善する効果が期待できます♪

国産オレンジで皮ごとマーマレード



酸味が疲れたときに
ぴったり！

お宝レシピ



ビタミンCや食物繊維たっぷりのオレンジを皮ごとコトコトマーマレードに。水切りヨーグルトにかけると、オレンジ味の簡単チーズケーキのような風味が楽しめます。オレンジやヨーグルト由来の酸味は、副交感神経を刺激してリラックス効果を高めます！

皮以外の「お宝」おやつも！



緑茶の香りに
癒される♡

お宝レシピ



緑茶の茶殻で和風グラノーラ

水分を絞って刻んだ緑茶の茶殻と、オートミールや黒糖、ドライフルーツと一緒にオーブンで焼き上げたグラノーラ。緑茶には豊富な食物繊維のほか、ビタミンA・Eなども含まれているので、茶葉まで食べて栄養素を余すことなく摂取！

Instagram



【公式】ダイオーズ | オフィスサービスのプロが教える
ワンポイント豆知識

https://www.instagram.com/daiohs_corporation/?hl=ja

皆様のお役に立つ、ちょっとした豆知識や情報を発信しております。
是非「いいね」「フォロー」をお願いします！

教えてくれたのは…… 社会派料理コンサルタント
小鉢ひろかさん

青果店にて廃棄予定の野菜3トンを料理に変えた、通称「捨てない料理人」。商品開発や、販売戦略支援など社会問題を料理で解決するコンサルタントとして活躍している。

HP : <https://kobachi.co.jp/> Instagram : @kobachi_hiroka

