

# D-mail

オフィスにOasisを



Present 「国産素材を中心に作った“みつろうらっぶ”を25名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索

オフィス川柳  
募集中

ちょっとした筋トレになる ボトルがえ (徳島県 田岡様)

## 205号 Present



30cm×30cmサイズで使用用途は様々。100%天然素材、優しく水洗いすることで何度でも使える、ゴミが出ないエコなラップです。HP: <http://withhoney.jp/howto>

「国産素材を中心に作った“みつろうらっぶ”」を25名様にプレゼント

※柄は選べません

### 今号のクイズ

冬野菜はどれ?

1. 大根、はくさい、ブロッコリー
2. ゴーヤ、トマト、きゅうり
3. たけのこ、ふき、アスパラガス



▲WEB応募フォームはこちら

①クイズの答え ②D-mailの号数(今号は205号) ③お名前 ④貴社名 ⑤貴社ご住所 ⑥TEL ⑦ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧いつも飲んでいるコーヒー ⑨弊社担当営業所 ⑩弊社担当者 ⑪商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブサイト(<https://www.daiohs.co.jp>)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれかにてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛先 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 丸の内サピアタワー14階 (株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2024年1月4日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。前号クイズの答え▶Vol.204の答えは2の「机に頬杖をつく」でした。

▼皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

クイズの答え	お名前	貴社名
貴社ご住所	TEL ( )	
ご利用頂いているダイオースの商品	いつも飲んでいるコーヒー	
弊社担当営業所	弊社担当者	
商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳	表紙の器プレゼントに応募 <input type="checkbox"/>	
(ご希望の方は□内にチェックを入れてください)		



地球環境にやさしい印刷方法で作成されています

D-mail 第205号

発行所/株式会社ダイオース ジャパン  
ダイオースOCSチェーン本部  
発行日/ 2023.12.4



**D-mail200号誠に「おめでとうございます」**  
継続は力ですね。QRコードでダイオースさんの会社の内容が以前より理解できました。(神奈川県 宮澤様)

**D-mail200号!おめでとうございます!**  
今回の号を読みながらダイオースさんのお付き合いが始まってからの思い出が起きました。いつも癒しのひとときをありがとうございます。(徳島県 香西様)

**D-mail200号おめでとうございます。**  
毎号楽しく拝見させていただいています。今回は応募にあたりネット検索までしてしまいました(笑) 創業時は米屋さんだったんですね。250号300号と続くようがんばってください。(茨城県 菊池様)

**この度はD-mail200号おめでとうございます。**  
いつも楽しく拝見しています。うちに来てくださる担当の方々はみなさん親切で感じがいいです。故障の時も対応が素早く助かりました。毎日のコーヒープレイクが楽しみです。(岡山県 松浦様)

**200号おめでとうございます!**  
入社の日より、ダイオースさんのコーヒーとお水はいつも身近で、コーヒーを入れる数十秒が私にとっては息抜き+1息つける時間になっています。もちろん、D-mailも毎号楽しみで、いつもためになる話題ばかり... 今後も素敵な誌面を楽しみに待っています...! ダイオースさんのコーヒーを濃さ2にして持参のココアと混ぜて飲むのが最近のマイブームです。(北海道 南様)

**たくさんの温かいコメント  
心より深く感謝申し上げます!!**

これからも、皆さまに楽しんでいただけるD-mailをお届けできるよう編集部一同さらにさらにパワーアップしてがんばります!(\*^o^\*)  
楽しみに待っていてくださいね♡



### 戦を意識した独特構造をもつ城

県の西南端にあり、瀬戸内海に面した風光明媚な街、兵庫県赤穂市。にがりを含んだあら塩「赤穂の天塩」の産地として知られています。その街の中心部を流れる名水百選の清流・千種川と瀬戸内海がぶつかる三角州の地にある平城が「赤穂城」。赤穂浪士47人が主君・浅野内匠頭長矩の仇討ちをする物語「忠臣蔵」で知られる赤穂藩の城です。築いたのは、長矩の祖父長直。現在では海岸線から離れていますが、築城時は、二の丸の南半分と三の丸の西側が瀬戸内海に面していたことから干潟門、水手門、船入が設けられていた海城でした。城の一番の特徴は、複雑に折れ曲がっている石垣や堀。攻めてくる敵に対して多方向から弓矢や鉄砲を射ることができるよう工夫された、戦を強く意識した設計(縄張り)です。また、城内には大石邸長屋門や大石神社、武家屋敷公園など赤穂義士ゆかりの史跡が多数あり、義士ファンを楽しませてくれます。

## これ知ってる?

第13回

### 自愛

下記は間違いがちなビジネスメールの結びの例文になります。正しい文章に書きかえましょう。

寒さが増しておりますので、どうぞお体にご自愛ください

「自愛」とは、健康状態に気をつけ、自分の体を大切にすること。「お体にご自愛ください」は“体”という意味を繰り返す言葉になるので、正しくは、**寒さが増しておりますので、どうぞご自愛ください**と記します。

### 表紙の器を1名様にプレゼントします!



今回の表紙で使われた器をプレゼントします。ご応募される方は専用の応募欄にチェックをしていただくか、「表紙の器プレゼント希望」と書いてご応募ください。  
※実際に表紙撮影に使用した器です。





ちょっと待って

それお宝だけ捨ててるの？

捨てない料理人が教える

# 冬野菜「お宝」レシピ

料理をするとき、野菜の皮や茎などを捨てていますか？ ちょっと待って！ 野菜の皮や茎にもカラダにいい栄養素がたっぷり含まれているのに、そんな「お宝」を捨てるなんてもったいない！ そこで今回は、野菜の皮や茎の特徴を生かしたお宝レシピを「捨てない料理人」に教えてもらいました。節約にもなるので必見です。

かぶの葉で生姜味噌生ふりかけ



食感がしっかりと残るかぶの葉はふりかけにぴったり

お宝レシピ



大根の葉でもおいしくつくれます

お宝レシピ



ほうれん草の茎だけナムル



根元や茎だけ集めてゆでるから、時間も気にせずOK

お宝レシピ



皮も食べられる揚げ里芋



皮の食感と香ばしさがクセになるおいしさ！面倒な皮むきも不要

お宝レシピ



ブロッコリーの茎まで丸ごとサラダ



茎の食感で噛みごたえUP & 満腹感GET！

お宝レシピ



多すぎて使い切れない大根

上手に冷凍して、味しみみ煮物

冷凍方法



煮物用に厚むいた皮

大根の皮の食感が漬物に大活躍



皮だから出せる、このパリッと感！

料理の味をジャマしない「純粋な水」

ダイオーズのピュアウォーター



教えてくれたのは…… 社会派料理コンサルタント 小鉢ひろかさん

青果店にて廃棄予定の野菜3トンを料理に変えた、通称「捨てない料理人」。商品開発や、販売戦略支援など社会問題を料理で解決するコンサルタントとして活躍している。

HP : <https://kobachi-hiroka.com/> Instagram : @kobachi\_hiroka

