

D-mail

オフィスにOasisを

VOL.180



Present 「レンジで簡単 炊飯マグ 1.0合」を102名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索

オフィス川柳
募集中

職場内 コーヒータイム 憩いの場 (新潟県 佐藤様)

180号 Present

お米ふくら、炊きたてご飯のできる陶器製の炊飯マグです。手早く美味しく炊けるので、毎日出来たてのご飯をお召し上がりになりたい方や、ちょっとだけご飯が欲しい時に重宝します♪



「レンジで簡単 炊飯マグ 1.0合」を102名様にプレゼント! ※カラーはご選択いただけません。ご了承ください。

今号のクイズ

長生きみそ玉の4つの材料

白みそ、たまねぎ、リンゴ酢とあと一つは?

1.赤みそ 2.しょうが 3.わかめ



▲WEB応募フォームはこちら

①クイズの答え ②D-mailの号数(今号は180号)③お名前 ④貴社名 ⑤貴社ご住所 ⑥TEL ⑦ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧いつも飲んでいるコーヒー ⑨弊社担当営業所 ⑩弊社担当者 ⑪商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブサイト(<https://www.daiohs.com>)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれかにてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛先 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 丸の内サピアタワー 14階 (株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2022年2月2日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。前号クイズの答え▶Vol.179の答えは2の「要点を簡潔に書く」でした。

▼ 皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

クイズの答え	お名前	貴社名
貴社〒 ご住所		TEL ()
ご利用頂いている ダイオースの商品		いつも飲んでいる コーヒー
弊社担当 営業所	弊社 担当者	
商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳		表紙の器プレゼントに応募 <input type="checkbox"/> (ご希望の方は□内にチェックを入れてください)



地球環境にやさしい印刷
方法で作成されています

D-mail 第180号

発行所/株式会社ダイオース ジャパン
ダイオースOCSチェーン本部

発行日/2022.1.3

Daiohs®

日本の名城めぐり 第25回 金沢城



加賀百万石のハイセンスな城
加賀百万石の城下町として知られ、日本の古き良き街並みや景色、金沢箔、九谷焼、加賀友禅、能楽などの伝統的な工芸や芸能が息づく優美な街、石川県金沢市。その中心部、日本三名園の一つである兼六園の隣に漂とたたずむ「金沢城」。徳川家に次ぐ財力を軍事ではなく、美術や芸能といった文化政策に注ぎ込んだ加賀藩前田家の居城です。見どころは、寒冷地ならではの耐久性に加え、美観も意識した建造物。風雨に強い海鼠壁は、白い漆喰と黒い瓦による格子模様が独特の高級感を出し、軽量で凍害に強い鉛瓦を葺いた屋根は、陽光をあびて銀色にきらめき、城をより美しく見せます。石垣巡りも必須。縦長・横長、六角形、赤や黒などのさまざまな石で彩られた色紙短冊積み、左右で違う組み方や縁取りはきれいで内側は粗いままなど、多種多様な積み方や素材の石垣を一堂に見られる金沢城は、「石垣の博物館」ともいわれています。

From User's Voice Mail

編集部に寄せられた
皆様からのお便りを紹介します

いつも必要な分量の商品を、適量で配達していただけただけ助かっています。イレギュラーなことがあった時にも、すぐ対応していただけるので安心です。(埼玉県 笠原様)

編集部▶在庫管理の手間を省くことも、弊社サービスの1つでございます。お客様に安心してご利用いただけるよう日々精進してまいります(^o^)*

コーヒーが飲めませんが、職場で飲むようになり、今では毎日欠かせません。おいしいです!(岩手県 高橋様)

編集部▶ダイオースコーヒーで苦手なコーヒー克服なんて嬉しいですね! これからもおいしいコーヒーを真心こめてお届けします! 待っていてくださいね♡

今年の夏は札幌も本当に暑くて過去1でビュウウォーターの減りが早かったです(笑)。そんな中、ダイオースさんのコールセンターにTELさせていただいたのですが……お話の最後に「暑いので体調に気を付けてくださいね」的な一言を言ってくださり、とても嬉しかったです。お名前とかは覚えていないのですが、ステキさんだな~と思いました。(北海道 宮谷様)

編集部▶とても嬉しいコメントありがとうございます! コールセンター・スタッフの励みになります! お客様のお顔が見えない「電話」だからこそ、気持ちの良い対応を目指してまいります★

これ知ってる?

第8回 雑学

今回のお題
俄然
(がぜん)

「俄然(がぜん)」という言葉、
どちらの意味で使っていますか?

俄然やる気が出てきた。

A とても、ますます B 急に、突然

本来の意味は **B 急に、突然**。俄然の「俄」は訓読みで「にわか」と読みます。にわか雨の「にわか」と同じで、急に、突如という意味。Aのように強調の意味にするならば、「断然」を使いましょう。

【断然・俄然で状況がまったく違いますね】
満塁ホームランで試合が断然有利になった。
満塁ホームランで試合が俄然有利になった。

表紙の器を1名様に
プレゼントします!



今回の表紙で使われた器をプレゼントします。ご応募される方は専用の応募欄にチェックをしていただき、「表紙の器プレゼント希望」と書いてご応募ください。
※実際に表紙撮影に使用した器です。

始めよう！ 一日1個の健康習慣 腸内環境を整える 最強の「みそ玉」

材料はたった4つ（みそ玉10個分）



白みそ 80g

リラックス効果がありストレスを軽減するGABAや、腸内環境を整える善玉菌の代表格乳酸菌が豊富



赤みそ 80g

糖の吸収を抑え、血糖値の上昇を穏やかにするメラノイジンや、疲労回復に効果的といわれるアルギニンが豊富



たまねぎ 150g

血管年齢を若返らせるケルセチンや、善玉菌のエサになり、腸内で乳酸菌を増殖させる効果のあるオリゴ糖が豊富



リンゴ酢 大さじ1

セサミンの約17倍にもなる高い抗酸化力をもつリンゴポリフェノール、余分な塩分を排出するカリウムが豊富

準備はたった3STEP

STEP 1

たまねぎをすりおろす



STEP 2

材料を混ぜ合わせる



STEP 3

製氷器に入れ凍らせる



作り置きして、手軽に使えて便利！

みそ汁 1 杯分

みそ玉 1 個=約 30g

10個分の製氷器を使用
(約 35×40×35mm)

12、14 個分の製氷器で作り、
1杯あたり2個を使ってもOK

「長生きみそ玉」で期待できる健康効果がスゴイ

腸内環境が整う

自律神経のバランス改善

血液サラサラ

慢性疲労が改善

生活習慣病が改善

老化スピードを抑える

メンタルトラブルを防ぐ

腸内環境と自律神経の関係

便秘や下痢などの腸の不調が起こる

不安やストレスで自律神経が乱れる

腸内環境と自律神経はお互い影響し合っているため、心・体のどちらにとっても腸の健康は不可欠。ちなみに、一流のアスリートやビジネスマンは、腸のコンディションがいいそうです。

湯でとくして長生きみそ汁完成

湯150mlでとくすだけ！



具材を入れずに飲んでも効果が期待できますが、具材を追加すれば効果がさらにアップ！

物足りなさを感じるなら、だしを補うのもアリ

アレンジいろいろ

- オリーブオイルや酢を加えてドレッシング
- 炒め物やパスタなど、料理の味付け
- チーズと一緒にパンにのせてトーストなど、みそ汁以外のアレンジも楽しめます

教えてくれたのは……小林弘幸先生

順天堂大学医学部教授。自律神経研究の第一人者として、プロスポーツ選手や文化人へのコンディショニング、パフォーマンス向上指導に関わる。また、日本初の便秘外来を開設した「腸のスペシャリスト」でもあり、腸内環境を整える食材やストレッチを紹介するなど、健康な心と体の作り方を提案。「世界一受けたい授業」などメディア出演も多数。



● コーヒーの香り、癒されますよ〜 編集部も毎日コーヒーの香りが職場内いっぱい広がっております(´▽`)。もしかしたら、家よりも落ち着く場所になってるかも(笑)。。。【編集部】



オフィスでも手づくりみそ汁を飲んで健康に！

ダイオーズの
ピュアウォーター

オフィス川柳 今月の一句 職場内 コーヒータイム 憩いの場 (新潟県 佐藤様)