

オフィスにOasisを

D-mail

VOL.160



Present 「冷感マルチケット」を80名様に!
詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索



オフィス川柳
募集中

うわさ呼び コーヒー目当ての 来客増 (大阪府 秋山様)

160号 Present

肩に羽織ったり膝に掛けたり、敷物としても使える
マルチケットです。

心地よいひんやりとした肌触りで暑い日も快適に♪

「冷感マルチケット」を
80名様にプレゼント!

今号のクイズ

マナー違反な箸の使い方をなんというのでしょうか?

1. 無礼箸 2. まずい箸 3. 嫌い箸

- ①クイズの答え ②D-mailの号数(今号は160号) ③お名前 ④貴社名 ⑤貴社ご住所 ⑥TEL
⑦ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧いつも飲んでいるコーヒー ⑨弊社担当営業所
⑩弊社担当者 ⑪商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社
ウェブサイト(https://www.daiohs.com)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いず
れかにてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛 先 〒105-6123 東京都港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル23階
(株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2020年7月22日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。
前号クイズの答え▶Vol.159の答えは1の「マスターナンバー」でした。

▼ 皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

D-mail Vol.160

●クイズの答え ●お名前 ●貴社名

●貴社 〒 () TEL ()

●ご住所

●ご利用頂いているダイオースの商品 ●いつも飲んでいるコーヒー

●弊社担当営業所 ●弊社担当者

●商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳

表紙の器プレゼントに応募
(ご希望の方は□内にチェックを入れてください)



地球環境にやさしい印刷
方法で作成されています

D-mail 第160号

発行所/株式会社ダイオース ジャパン
ダイオースOCSチェーン本部

発行日/2020.6.22

Daiohs®

日本の名城めぐり

第6回 高知城



(提供: 高知市観光振興課)

数々の危機を乗り越えた幸運の城

四国太平洋側の中心都市として栄える、高知県高知市。その中心部に市街を見守るようにたたずむのは、国内で唯一、天守だけではない、本丸内の建物群がほぼ完存している「高知城」。初代土佐藩主・山内一豊により創建され、城下町の大火でそのほとんどを焼失し、25年かけて再建——その後、自然災害や明治維新後の廃城令、太平洋戦争など数々の危機を乗り越え、現在にその優美な姿を残しています。見どころは、外観4重(内部3層6階)の望楼型天守。天守をぐるっと一周できる最上階の廻縁(ベランダ)からは、吹き抜ける心地よい風とともに市内が一望できます。敵からの攻撃を防ぐための排水設備の石樋など、高知城のみに現存する遺構も必見。また、灯籠やキャンドルなどで彩られる四季折々のイベントは日本三日夜城にも選ばれるほど美しい夜間のおもてなしです。

From User's Voice Mail

編集部に寄せられた
皆様からの便りを紹介します

行 きっかけの美容院で飲んだコーヒーがおいしかったので紹介していただき本日納入できました。社員が皆コーヒー好きで大変喜んでます。営業担当の方も親切、丁寧に使い方を教えてくださいとお願いしていただき、安心して使えました。(福岡県 塩崎様)

編集部▶嬉しいお便りありがとうございます(*^▽^*) これからも未永く皆様に喜んでいただけるよう、安心安全のサービスとおいしいコーヒーをお届けします! 待っていてくださいね(*^▽^*)!

3 カ月に一度行く歯医者さんも毎月行く内科の薬局さんもダイオースを置いています。あぁいっしょだと親近感UPです。(兵庫県 森野様)

編集部▶街の色々なところにダイオースが...!嬉しい限りです(๑>▽<๑) 編集部も外出先でダイオースのマシンを見つけたときは、こっそりテンションが上がってたりします!(*'艸')

フ ファイル整理は片付けの苦手な私にはとても参考になり、早速バックアップフォルダを作ってみました。いつまで続くかわかりませんが継続していけたら業務の効率化に繋がるのかな... (新潟県 鯉淵様)

編集部▶ファイル整理のテクニック、とても為になりましたよね! 気づくと増えてしまうデジタルファイル...編集部も整理整頓を習慣化させるよう意識し始めました! 目指せ「できる人」!(๑>▽<);

これ知ってる?

第3回 雑学

今回のお題
アイスクリーム
頭痛

アイスクリームやかき氷など、冷たいものを一気に口に入れたときに頭がキーンとなる頭痛を、医学的な正式名称で「アイスクリーム頭痛」といいます。

- キーンとなったときの対処法
- 痛む部分に、冷たいもの(食べているアイスクリームやかき氷)の上で冷やす
- 舌を口の中の部分に押し当てたり、温かい飲み物を口に含んで血管を温める

●予防法
一気に食べずに「ゆっくり味わう」こと

表紙の器を1名様に
プレゼントします!



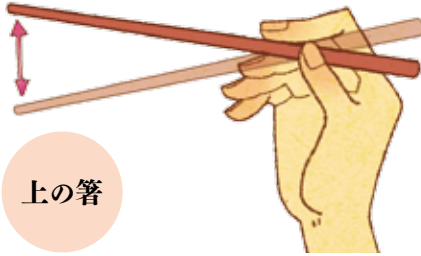
今回の表紙で使われた器をプレゼントします。ご応募される方は専用の応募欄にチェックをしていただくか、「表紙の器プレゼント希望」と書いてご応募ください。
※実際に表紙撮影に使用した器です。

日本人ならではの作法を再確認 / 美しい箸づかい

毎日なげなく使っている箸——正しく使えていますか？ 箸づかいが美しいと、それだけできちんとした印象を相手に与えるので、ビジネスの場では、正しく美しい箸づかいを意識してみてください。あなたの評価が今よりさらに上がるかもしれません。

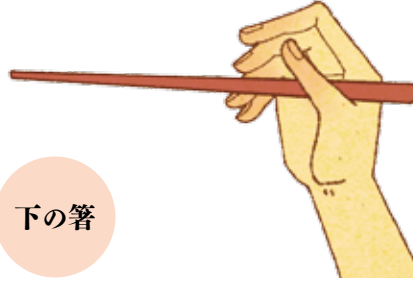


正しい箸の持ち方・動かし方



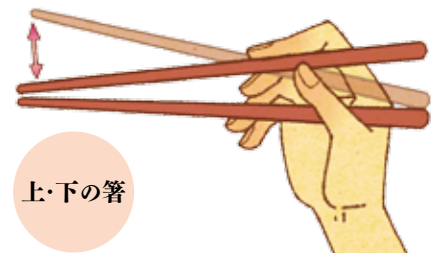
上の箸

- 箸頭から3分の1あたりを親指、人差し指、中指で持つ
- 数字の「1」を書くように上下にゆっくり動かす（動かすのは人差し指と中指。親指は支えるだけ）



下の箸

- 親指の付け根にググっとしっかり挟み込み、薬指の爪の横で固定する
- 下の箸は動かさない

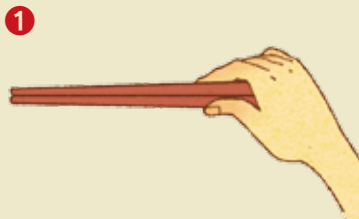


上・下の箸

- 二本の箸先をそろえる
- 上の箸を上下に動かし、箸先がカチカチと音を立てて合合わせればOK

★長年のクセを直すのは簡単ではありませんが、正しい箸の持ち方、動かし方を意識して食事をしていれば必ず直り、食べ方や姿勢も美しくなります。

正しい箸の取り方・置き方 【三手】



箸は取るとき、置くときともに「三手」で行うのが正しい所作です。

取り方

- 1 箸の中央よりやや右の方を上から右手で取り上げる
- 2 左手で、下から箸のほぼ中央を受け、右手を箸に沿わせるように右方向に滑らせる
- 3 右手を箸の下に回り込むように滑らせ、箸を正しく箸を持ち、左手を膝の上に置き、食事の所作へ移る

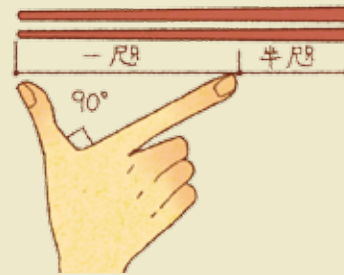


置き方

お箸を置くときは取るときと逆の動作をすればOK

監修者の浅海さんからのワンポイントアドバイス

箸づかいは古くからの信仰や言い伝えなどに関係しているため、右手で扱うのが基本です。左利きでも箸頭は右側に配置します。上記①～③の要領で箸を取り上げた後、更に三手で箸を扱い左手に持ち直すという流れがいいでしょう。



使いやすい箸の長さ 【一咫半】

使う人の手の大きさに合わせた箸の長さ（「一咫半（ひとあたはん）」）が、箸を持った際にもっとも美しく、使いやすい。

マナー違反な箸の使い方 【忌み箸・嫌い箸】

涙箸



箸先から汁や醤油などをポタポタたらしこと。料理の下に手を添えて汁を受け止める「手皿」もNGです。器を持ち上げるか、取り皿で受けるようにしてください。

正しい箸の持ち方・動かし方の練習に疲れたら
おいしい水でリフレッシュ

ダイオーズのピュアウォーター



教えてくれたのは…… 浅海 理恵さん

風呂敷、お箸、所作をアイテムとした実践中心のマナー講座「Les Misera Culture School ～日本に息づく心配り～」で、「日本人のこころ」の追及・普及に努め、高く評価されている。資格：ふるしぎ研究会風呂敷包み結び指導者、日本文化協会着ソムリエ、日本マナー検定協会上級、マナーアドバイザー、礼法講師など。

●講座情報：https://www.kokoro-kubari.com/