

オフィスにOasisを D-mail

VOL.148



表紙の器をプレゼント!

連載「いつも心にスイーツを」第60回~チョコウエハース~

Present 「ぶんぶんチョッパー」を60名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索

オフィス川柳
募集中

ダイエット 1日おきの 甘コーヒー (愛知県 山口様)

148号 Present

電源を必要としないみじん切り器です。簡単に細かく刻めて、引っ張る回数で仕上がりが自由自在! まな板周りが散らからないので、片付けもラクラクです!

「ぶんぶんチョッパー」を
60名様にプレゼント!

今月のクイズ

どこを冷やすと眠りやすくなるでしょうか?

- 1.足 2.手 3.頭

①クイズの答え ②D-mailの号数(今号は148号) ③お名前 ④貴社名 ⑤貴社ご住所 ⑥TEL ⑦ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧いつも飲んでいるコーヒー ⑨弊社担当営業所 ⑩弊社担当商品 ⑪商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブサイト(https://www.daiohs.com)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれかにてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛先 〒105-6123 東京都港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル23階 (株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2019年8月21日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。前号クイズの答え▶Vol.147の答えは1の「2003年」でした。

▼ 皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

D-mail Vol.148

●クイズの答え ●お名前 ●貴社名

●貴社 〒 〇〇〇〇 TEL ()

●ご利用頂いているダイオースの商品 ●いつも飲んでいるコーヒー

●弊社担当営業所 ●弊社担当者

●商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳

表紙の器プレゼントに応募
(ご希望の方は□内にチェックを入れてください)



地球環境にやさしい印刷方法で作成されています

D-mail 第148号

発行所/株式会社ダイオース ジャパン
ダイオースOCSチェーン本部

発行日/2019.7.22

Daiohs®

表紙の器を1名様に
プレゼントします!



今回の表紙で使われた器をプレゼントします。ご応募される方は専用の応募欄にチェックをしていただくか、「表紙の器プレゼント希望」と書いてご応募ください。

※実際に表紙撮影に使用した器です。

いつも心にスイーツを

ウエハースは名脇役
喫茶店などでアイスクリームを注文すると、ウエハースが添えられていることがあります。冷たいアイスクリームを食べると舌の感覚が薄れてきたときに食べると、口のなか全体にふんわりと広がったウエハースが舌の冷たさをあたためてリセット。アイスクリームをまたおいしく食べられる、主役を引き立てる役割があるようです。

チョコレートのまろやかな甘みとウエハースの香ばしさに、ちよっと苦めなコーヒーで大人のブレイクタイムを。

とめられないおいしさ
空気をたくさん含んだサクサクと軽い食感。口のなかでふんわりとろけて広がる、ほんのりやさしい甘さ。小麦粉、卵、砂糖などをミックスし、格子模様の入った型で挟み薄く焼いたウエハースは、子どもから大人まで幅広い世代に愛されている、イギリス生まれの洋菓子です。

このウエハース、おもに食感を楽しむものなので、挟んだりディップしたりするクリームやアイスクリームによって全体の味が違ってきます。なかでも、ウエハースにサンドしてあるクリームの王道といえばチョコレート。まったりと濃厚な甘みのチョコレートとウエハースが層になっており、なす絶妙な味わいは、一度食べ始めたら、なかなかとめられないおいしさです。

第60回
世界中のみんなに
愛される手軽なスイーツ
チョコウエハース

最 近、弊社に休憩スペースができました。そのこの掲示板にD-mailを掲示した所、面白いと好評です◎毎月更新を楽しみにしています。

(東京都 永井様)

編集部▶掲示板に貼っていただけるなんて! 嬉しいコメントにまた力が湧いてきました~♪(≧▽≦)/♪楽しい話題をお届けできるよう、更にもがんばるぞ~(^^)/楽しみに待っていてくださいネ♡

☐ーヒメあてにお客様が来店してくださいませ。おほめの言葉をいただくごほうびに一杯。私へのごほうびを楽しんでいます。(新潟県 青柳様)

編集部▶お客様のお客様にも喜んでいただけただけ嬉しい限りです!!(≧▽≦) ♪おもてなしとして、ごほうびとして、たくさんのお客様に喜んでいただけるような美味しいコーヒーをこれからもお届けしてまいります(〇)

From User's Voice Mail

編集部に寄せられた
皆様からのお便りを紹介します

以 前は他社製品を利用しておりましたが、ダイオースさんに変更してから評判が良いです。月に2度、訪問して頂いておりますが訪問日間で間に合わず、無理を言ってコーヒー豆等を届けて頂く事もありますが、快く対応して頂いております。(北海道 長谷川様)

編集部▶ご利用頂きありがとうございます♪お客様に笑顔をお届けしたい...!この気持ちを胸に最適なサービスを真心こめてお届けします(≧▽≦)/♪どんな些細な事でも、いつでもお声をかけてくださいね♪

第82回 「ちょっぴり小悪魔線」

~薬指と小指の間に出る、短い複数の線~



この線が出る人は、人とはちょっと変わった言動で周りの人を和ませたりドキさせたりします。女性アイドルにも多く見られる線なので、モテ線の一つともいえます。線が濃いと「不思議ちゃん」度も高いでしょう。

(手相士 TOMO happyculture.jp/)

持つ手る? 開運線
「あればラッキー?」な開運線。同僚に、上司に、友人に、こんな線を持つ人はいませんか?

夏の快眠テクニック // ぐっすり眠って夏バテ知らず

夏の夜は寝苦しく、なかなか寝つけなかったり、途中で起きてしまったりすることも……。

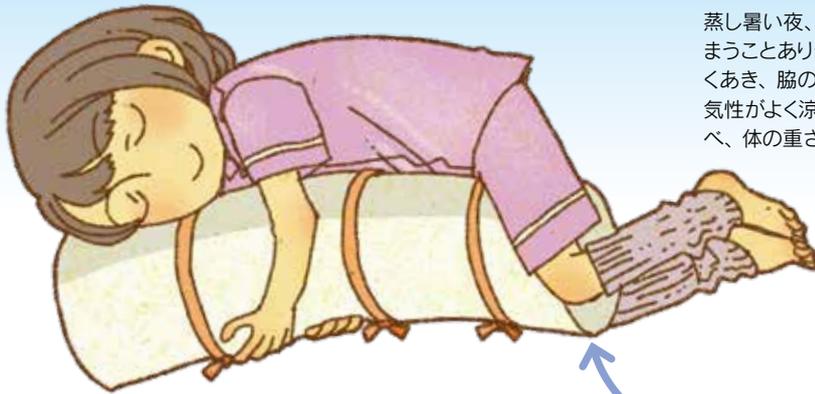
しかし、しっかり睡眠をとらないと、体調を崩すことにもなりかねません。

そこで、暑い夏の夜に快適な眠りが得られる、快眠テクニックをご紹介します。



寝る前に コップ1杯の水

体温調節のために寝ている間も汗をかいています。睡眠中に熱中症にならないよう、寝る前にはコップ1杯の水分を取りましょう。



抱き枕で涼しい背中

蒸し暑い夜、背中の蒸れが原因で、途中で目覚めてしまうことはありませんか？抱き枕を使うと、背中が大きくあき、脇の下やひざの間にすき間ができるので、通気性がよく涼しく眠れますし、ただ横向きで寝るの比べ、体の重さが分散されるのでリラックスできます。

手づくり抱き枕



① 横幅 100cm 程度の薄めの布団をクルクル丸める

② ほどけないように、数か所をヒモでとめる

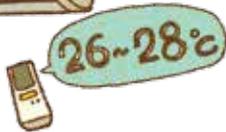
③ 完成



厚みは 10~20cm 程度

朝のだるさ解消 夏用レッグウォーマー

夏でも足が冷えると朝だるかったり、足がつったりすることがあるので、エアコンをつけたままや丈の短いパンツで寝る場合は、夏用のレッグウォーマーをして、足を冷やさないようにしましょう。



エアコンや扇風機で 室温を上手に コントロール

眠り始めは体温を下げるために汗をかくので、寝る1時間前に寝室のエアコンを25度に入れて部屋を冷やしておき、寝るときのエアコンの設定温度は26~28度に。冷房が苦手な人は、扇風機を天井に向けて一番弱い風速で首振りにし、部屋の空気をゆるやかに動かしましょう。

頭寒足熱！頭が涼しいと 眠りやすくなる

頭と足元の温度差が4度のときが快適に眠れる、という結果がある調査が出ています。夏は足が布団から出ていることも多く、頭と足元の温度差が少ないので、頭を冷やしてあげましょう。



小豆の保冷パック

小豆は水分を15%ほど含んでいるので、冷凍庫で冷やしておく、ちょうどいい保冷効果が15~20分持続するのでおすすめです。

●作り方

小豆250gをファスナー付きの小袋(17cm×13cm程度)に入れて冷凍庫で冷やしておく。



睡眠前には水分補給を忘れずに
ピュアウォーター



教えてくれたのは…… **三橋美穂さん**

快眠セラピスト・睡眠環境プランナー。全国での講演や執筆活動のほか、寝具や快眠グッズのプロデュース、ホテルの客室コーディネーターなども手がける。著書に『眠トレ!』(三笠書房)ほか、『日本人の頭の形』に最もフィットした「極」快眠まくら(主婦と生活社)も好評。
<http://sleeppeace.com/>

