

D-mail

オフィスにOasisを

VOL.140



表紙の器をプレゼント!
連載「いつも心にスイーツを」第54回～レーズンサンド～
Present 「プランターポンポンクリーナー」を186名様に!
詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索

オフィス川柳
募集中

朝一杯 昼一杯 午後いっぱい (千葉県 清水様)

140号 Present

ユニークな鉢植えインテリア風のクリーナー。
デスク周りやリビングに置いておけば、気になるほこりをサッとお掃除できます!
どちらの色が当たるかは楽しみ♪

「プランターポンポンクリーナー」を
186名様にプレゼント!

今号のクイズ

片付けを習慣化して、スッキリ毎日をご過ごすコツ。今回の特集は?

1. 捨活 2. 掃活 3. 離活

- ①クイズの答え ②D-mailの号数(今号は140号) ③お名前 ④貴社名 ⑤貴社ご住所 ⑥TEL
⑦ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧いつも飲んでいるコーヒー ⑨弊社担当営業所
⑩弊社担当者 ⑪商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社
ウェブサイト(https://www.daiohs.com)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いづ
れかにてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛 先 〒105-6123 東京都港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル23階
(株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2019年1月9日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。
前号クイズの答え▶Vol.139の答えは2の「薬膳」でした。

▼ 皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

D-mail Vol.140

●クイズの答え ●お名前 ●貴社名

●貴社 〒 () TEL ()

●ご利用頂いているダイオースの商品 ●いつも飲んでいるコーヒー

●弊社担当営業所 ●弊社担当者

●商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳

表紙の器プレゼントに応募
(ご希望の方は□内にチェックを入れてください)



地球環境にやさしい印刷
方法で作成されています

D-mail 第140号

発行所/株式会社ダイオース ジャパン
ダイオースOCSチェーン本部

発行日/2018.12.10

Daiohs®

いつも心にスイーツを

表紙の器を
1名様に
プレゼントします!



今回の表紙で使われた器をプレゼントします。ご応募される方は専用の応募欄にチェックをしていただくか、「表紙の器プレゼント希望」と書いてご応募ください。
※実際に表紙撮影に使用した器です。

このレーズンサンド、洋酒に漬け込んだレーズンを使うことも多く、そのふくよかな香りは、大人向けの雰囲気を出しています。さらに、コクのある甘さのバタークリーム、さつくりとしたクッキーは苦味のある飲み物にぴったり。ほんの少しコーヒーや渋めの紅茶に浸して食べれば、レーズンの香りがあいまって、新しい魅力を感じさせてくれます。

小さくとも食べ応えのあるその存在感は、お腹が空いた午後にぴったり。ゆったりと休憩しながら、その味わいを楽しみませんか。

コーヒーとの相性もばっちり

サクサクのクッキーにたっぶりのレーズンが入ったバタークリーム。レーズンサンドは、手土産としても人気がある、定番の洋菓子です。
今やコンビニエンスストアやスーパーでもお目見えするレーズンサンドですが、生まれたのは横浜にある洋菓子店という説が有力です。生のホイップクリームが流通していなかった当時、バタークリームに干しぶどうを混ぜたクリームを挟んだクッキーは、高級感のある、おしゃれなスイーツとして人々の心を癒してくれたのでしょう。

日本生まれ?の
クラシカルな洋菓子

第54回
レーズンサンド
干しぶどうをたっぶり挟んだ、
大人のお菓子

水のボトルの配達の方が、ティーサーバーの中まで掃除して下さるようになり、粉のつまりによる、あふれ等がなくなり、大変助かっています。
(東京都 釜塚様)

編集部▶お役に立てて嬉しい限りです(≧▽≦)♪いつでもどんな些細なことでもご相談ください、真心こめて笑顔でご対応させていただきます!!

ダイオースのアイスコーヒーはとも飲みやすく、年中無休で作ってのんです!!
(広島県 宝子丸様)

編集部▶ご愛読いただき誠にありがとうございます!! (*O*) / ダイオースこだわりの美味しさ、自信をもってお届けします♪♪ たくさん飲んでください♡

From Users Voice Mail

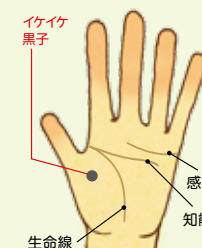
編集部に寄せられた
皆様からのお便りを紹介します

皆、とっても気に入っています。水の温度がちょうどいいと思います。TVでみると、ちょっとうれいです!!
(徳島県 竹村様)

編集部▶ありがとうございます♡ 編集部もドラマをみるとつい探してしまいます(≧▽≦) ♪今では主人公より背景ばかりが目についてしまうことも… (笑)

第76回 「イケイケ黒子」

～親指の下にある黒い黒子～



この場所に黒子があるのは、バイタリティがあってバリバリ働ける人。人の倍働いて倍稼ぐ、そんな人生が似合うかたです。体には十分注意してくださいね。
(手相士 TOMO happyculture.jp/)

「あればラッキー?」な開運線。同僚に、上司に、友人に、こんな線を持つ人はいませんか?

持つ手る? 開運線

捨活入門 3STEP

モノであふれさせてしまう人の多くは「捨てられない」人たち。まずは、机の上のごちゃごちゃを3つのSTEPで捨て始めましょう！

STEP 1

資料は全部捨てる！

「いつか使うかも」と取っておいた資料は、**実際に使うときには古い資料になっています**。業務でどうしても必要なモノは、会社のキヤビネットへ。それ以外は全て捨てちゃいましょう！

STEP 2

要らないモノを捨てる！

自分の周りには要らないモノがたくさんあるもの。「お店でもらったポイントカード」「おまけてもらったお菓子」**本当に必要ですか？ 捨てるかどうかの基準は、タグでもらったモノ「自分では買わないモノ**。実は、必要ではないってモノが多いのです。

STEP 3

いったん保留のスペースを作る

捨てるのが習慣化してないと、**捨てるのがストレスになる**ことも。どうしよう……と10分悩むと、捨活がそこでストップしてしまいます。スムーズに捨活するには「**いったん保留ボックス**」を作って、そこへホエイ！

年末年始の大掃除に！

捨活のススメ

年末年始の大掃除、進んでいますか？ 窓や床はオフイス掃除のフロアが行うことも多いですが、残りがちなのが自分の机やロッツカール周り。いつの間にかモノであふれてしまうこのエリアを、「捨活」ですっきりとさせましょう！



すっきり片付いたら次は1日1個、何かを「捨てる」ことを続けてみましょう！
モノを捨てるリスク <モノがない快適な空間>です。
捨活習慣ですっきりした生活を手にしましょう！

続けるための

捨活方程式

仕事をしていればどうしても、モノは増えてしまいます。実は捨活は、続けることが何よりも大切。すっきりをキープするために、捨活方程式を習慣に！

捨てる日を「足す」

+

理想は毎日机の上がキレイになることですが、忙しくて難しいという人は週に1回捨てる日を作ってみては、少しずつモノが少ない状態に慣れましょう。

1 複数のモノは「引く」

3本あるボールペンは2本に、2つあるメモパッドは1つに、など、たくさんあるモノは引き算しましょう。

しまいにいいモノは「かける」

×

捨てられない理由の一つが「モノを積み上げて、必要なモノとそうでないモノがわからなくなる」から。ラックやロッツカールに「かける」収納を作ってみましょう。「かわけられない」モノは捨てて、「かわけやすい」モノにチェンジ。

÷ 引き出しの中は「割る」

引き出し収納は3〜4つに分割して、収納します。引き出しの中に入らないモノを集めて眺めると、意外と捨てるモノが多いことに気づくはず。

オフイスのお掃除はプロにお任せ

ダイオースのカバーオール

オフイス掃除のプロフェッショナルが、階段や床、窓などの清掃サービスをご提供する、ダイオースのカバーオール。年末年始の大掃除に、ぜひ一度お試しください。

お話を伺ったのは…… 岡田敏子さん

捨活アドバイザー。広島県出身。転勤の多い生活の中で、「余計なものを捨てて片付ける」という独自の整理・収納術を確立。「捨活トレーニング」として、片付け方を教える仕事を開始する。アドバイザーを行う傍ら、出版、広告メディアで執筆・監修を行うなど多方面で活躍中。 <https://suteistaiju.wixsite.com/toshii>

